



POLISPORTIVA

A.S.D. G.S.O. SAN GIORGIO



NOTE OPERATIVE PER LA RIPRESA DELLA ATTIVITA' SPORTIVA NEL RISPETTO DEI PROTOCOLLI

Premessa:

I nuovi giorni ed i nuovi orari sono dettati dalle esigenze di protocollo e di distanziamento e considerando le esigenze di tutti i gruppi del GSO. È consentito svolgere esclusivamente attività individuale all'aria aperta, adottando il distanziamento, evitando contatto ed assembramento.

E' fondamentale il rispetto degli orari in ingresso (dieci minuti prima considerando che verrà effettuato Triage in ingresso) ed in uscita, considerando che potrebbero esserci anche più gruppi che si alternano al termine della prima ora.

Importante:

Per gli atleti che avessero contratto il Covid-19 in questi mesi, è vietata la ripresa dell'attività. L'atleta dovrà contattare il centro medico presso il quale ha effettuato la visita agonistica o non agonistica; il medico fornirà le indicazioni per ottenere la nuova idoneità.

- Potranno partecipare all'allenamento solo gli atleti in regola con la visita medica di abilitazione allo sport (agonistico o non-agonistico).
- Non è consentito l'uso dello spogliatoio.
- L'ingresso alle sedi di allenamento è consentito solo esibendo l'autocertificazione, debitamente compilata in tutte le sue parti.
- L'allenamento si terrà a porte chiuse.
- All'ingresso dell'impianto sportivo ci si dirigerà verso l'area di triage dove verrà rilevata la temperatura a tutti (atleti ed allenatori) e compilato il registro debitamente predisposto.
- Verrà fornito gel igienizzante.
- Obbligatorio arrivare al campo con la mascherina.
- Obbligatorio portare uno zainetto personale per poter riporre i propri indumenti.
- Obbligatorio portare una bottiglietta d'acqua o borraccia ad uso esclusivamente personale.